



Pressemitteilung vom Oktober (30.10.2025)

Komm, wir frühstücken!“ – Kita-Programm begeistert Kinder und Eltern im Kindergarten „Die Arche“

Königsberg i. Bayern – Mit vielen neugierigen Kinderaugen startete der 22. Oktober im Kindergarten „Die Arche“ ganz besonders: Schon früh um 7 Uhr verwandelte das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Schweinfurt den Raum in ein leckeres Frühstücksbuffet. Unter dem Motto „Komm, wir frühstücken!“ zeigte das Team, wie einfach, bunt und lecker ein gesundes Frühstück sein kann – für Kinder und Eltern gleichermaßen.

Etwa 75 Kinder und Eltern füllten an diesem Morgen zur Bringzeit gemeinsam die Brotzeitboxen und probierten sich durch die vielfältigen Kostproben. Zwischen Vollkornbrot, frischem Obst, knackigem Gemüse und Milchprodukten erfuhren sie, worauf es bei einer gesunden Zwischenmahlzeit ankommt.

Die Referentinnen Heike Lahne und Sheila Strahl-Walters gaben anschauliche Tipps, wie eine kindgerechte, nährstoffreiche Mahlzeit aussehen kann – und wie viel Zucker sich tatsächlich in vermeintlich „gesunden“ Kinderprodukten verstecken kann. Eine Ausstellung mit typischen Kinderlebensmitteln und den dazugehörigen Zuckerwürfelmengen sorgte dabei für so manch überraschtes Gesicht.

„Mit unserem Programm möchten wir Familien frühzeitig mit alltagstauglichen Impulsen erreichen“, betont Michaela Mantel, Koordinatorin am AELF für das Netzwerk „Junge Eltern und Familien“. „So möchten wir sie unterstützen, gesunde Ernährung und Bewegung dauerhaft in ihren Alltag zu integrieren.“

Auch Kindergartenleitung Angelika Montag zeigte sich begeistert: „Die Kinder konnten Lebensmittel ertasten und mit allen Sinnen erleben. Besonders schön fanden die Eltern, dass sie praktische Rezepte und Ideen zum Mitnehmen bekamen – und die Kinder ihre eigenen Brotzeitdosen füllen durften.“

Die Kinder des Kindergartens „Die Arche“ in Königsberg durften sich nicht nur über das gesunde Frühstück freuen, sondern erwarten nun gespannt das kommende Jahr. Hier geht

Seite 1 von 2

das Programm „Gesund und fit im Kinderalltag“ mit den Modulen „Komm wir gehen auf den Bauernhof“ und einer „Wanderung mit Picknick“ weiter.

Weitere Informationen zum Netzwerk und den Angeboten erhalten Sie am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Schweinfurt unter poststelle@aelf-sw.bayern.de.

Hinweis für die Redaktion:

Fotomaterial ist angefügt. Abdruck honorarfrei.

Bilder von Michaela Mantel

Bildunterschrift:

Mutter Ulli Burkard mit Kind Mona freudig am Frühstücks Büfett.

Kind Mina befüllt mit ihrer Mutter Schmidt Melanie die Brotzeitbox für das gesunde Frühstück.

Mantel Michaela (AELF), Lahne Heike (Referentin Diätassistentin), Montag Angelika (Kindergartenleitung), Strahl-Walters Sheila (Referentin Dipl. Ökotrophologin)